



Samedi 22 octobre, 9h-16h

Journée Paddle for Vahine, Orohiti / Taapuna - Punaauia

Courses de paddle et V1 pour débutants et confirmés, Gratuit, cours d'initiation en Paddle, Yoga, animations et jeux,...

Inscription Courses : Tél. 87.33.21.45

Facebook : 4EventsPacific



Mardi 25 Octobre, 15h-17h

Conférence débats pour le grand public, Amphithéâtre CHPf

Interventions CHPf, APAC, Ligue contre le cancer

Le bien-être des malades, état des lieux du cancer du sein, traitements disponibles. Bien informer. Encourager à se prendre en main

Contact : coordination.oncologie@cht.pf



Samedi 29 octobre, 15h30-19h30

Tahiti Fitness Challenge Evian

Animations pour enfants

Facebook : Tahiti Fitness Challenge



Illustration Alexandre Imbert

Direction de la Santé, Département des Programmes de Prévention

Tél. 40.488.200 - Facebook EA'ttitude



Prends soin
de toi et
de ta santé



Fais ta radio titi
Pata i te se radio titi



Prends l'habitude d'inspecter et de toucher tes titi
Hi amata'u i te hi ope'a i te fāfā i te se na titi

A partir de 50 ans, fais ta mammographie
50 matahiti tē se, a pata i tē se radio titi

Renseigne-toi auprès de ton médecin
Fāroa'i atu i tē se tuoto

Pourquoi ? Nā te 'āha ?

En dépistant un cancer du sein plus tôt, les chances de guérison sont augmentées et le traitement est moins lourd.

O'i oi roa te māri'i 'aititi i te 'itehia, ōhie ato'a te rapa'aura'a.

Pour toutes les femmes?

Le dépistage par mammographie pour les femmes de 50 ans et plus car c'est à cet âge que le risque de développer un cancer du sein est le plus important et le dépistage est le plus efficace.

Nō te mau vahine āto'a ?

Te patara'a i te ratio titi io te mau vahine 50 matahiti e hau ātu i te mea, i tera faito matahiti e ro'o ōhie noahia te vahine i te māri'i 'aititi.

Quels examens ? Mā'imi te 'āha ?

Le radiologue réalise une mammographie comportant deux radiographies par sein, ce qui ne dure que quelques minutes. Il examine également vos seins.

*E patahia piti ratio nā te taote ratio titi, tau miniti noa te māoro
E hi'opo'a ātoahia na titi i muri mai.*

Il est important de faire une mammographie tous les deux ans. Dans l'intervalle n'hésitez pas à consulter un médecin si vous remarquez des changements inhabituels au niveau de vos seins

Mea faufa'a mau ia pata i te ratio titi i na matahiti e piti āto'a E i te taimē e 'itehia te ohipa huru ē i ni'a iho i te titi, farerei o'i oi atu i tō 'oe taote.



Programme



Samedi 1er octobre, 11h-18h

Déjeuner Bal du Conseil des femmes, Restaurant Gauguin de Papeari

Tenue rose appréciée

Contact : Tél. 87.78.39.81, conseildesfemmes@mail.pf



Vendredi 30 septembre, Ua Pou

Samedi 1er octobre, Nuku Hiva

Conférences pour le grand public

Interventions Dc Catteau, Dc Ramdani, service oncologie CHPf

Contact : Comité de Polynésie Ligue contre le cancer,

Tél. 87.79.11.97, patricia.putoa.grand@hotmail.fr



Vendredi 07 octobre, 11h-17h

Journée mondiale de la Poste

Appel aux dons pour le Comité de Polynésie Ligue contre le cancer dans les 87 bureaux de poste de Polynésie française. Stands de la Ligue et postaux, concert de Pepena, dédicaces des Miss Tahiti et dauphines, animations,...

Parc Bougainville, Papeete

Contact : moana.brotherson@opt.pf



Samedi 8 octobre, 8h-12h

Randonnée « Marche pour ses titis », Vallée de la Fautaua, Pirae

Participation 1.000XPF intégralement reversée au Comité de Polynésie de la ligue contre le cancer

Inscriptions sur place

Contact : Comité de Polynésie Ligue contre le cancer,

Tél. 87.79.11.97, patricia.putoa.grand@hotmail.fr



Dimanche 16 octobre, 8h-16h

Journée Dimanche Rose, Mairie de Pirae

Animations massages, mise en beauté vernis, maquillage, stands d'information, ukulélé, défilé de mode anciennes patientes,...

Contact : Comité de Polynésie Ligue contre le cancer,

Tél. 87.79.11.97, patricia.putoa.grand@hotmail.fr



Jeudi 20 Octobre, 18h30-20h30

Conférence débats pour les Professionnels, Amphithéâtre CHPf

Interventions CHPf, Ligue contre le cancer

Techniques médicales, prise en charge, homogénéisation des traitements, dépistage par mammographie

Contact : coordination.oncologie@cht.pf