

## Aux professionnels de santé

Mesdames et Messieurs,

Objet : Expérience pilote sport santé

Le gouvernement de la Polynésie française et ses partenaires (CPS, CHPF, COSODA, IJSPF, ISPF) mettent en place une expérience pilote sport santé pour agir contre les maladies de surcharge, 1<sup>o</sup> fléau de santé publique en Polynésie française.

En effet, les effets bénéfiques du sport sur la santé sont reconnus maintenant internationalement (études médicales et scientifiques à l'appui).

L'expérience pilote vise la mise en place d'un dispositif innovant : « les activités physiques et sportives adaptées à la santé ». Celles-ci, sur prescription médicale, visent à accompagner les patients vers une pratique d'une activité physique de manière sécurisée (sur prescription médicale et encadrée par des professionnels de sport formés au sport santé), adaptées à la personne et régulières.

L'enjeu est de développer des solutions concourant à la maîtrise des dépenses de santé et de la PSG. C'est l'affaire de tous

Les modalités de l'expérience pilote sont :

- *date* : octobre 2017 à juin 2018
- *nombre de patients attendus* : 145 (recrutement en cours au CHPF, dans les dispensaires de Arue, Papeete et Faaa et le secteur libéral)
- *type de patients* : surcharge pondérale, diabète de type 2, hypertension artérielle, cancer du sein, bronchopneumathie chronique obstructive, perte d'autonomie (personnes entre 60 et 75 ans)
- *activités proposées* : remise en forme, Qi Qong, natation, marche nordique, basket, aviron, karaté, multisports
- *modalités*: par groupe de 10 patients à raison de 2 à 3 fois par semaine, sur une période de 9 mois.
- *lieu des APA*: zone du grand Papeete (Punaauia à Mahina)
- *bilan d'étape* : 1<sup>o</sup> séminaire sport santé de Polynésie française en février-mars 2018 et d'une évaluation finale en juillet 2018
- *objectif* : tester le dispositif avant le déploiement sur l'ensemble de la PF

Un flyer d'information est joint à ce message.

L'expérience est portée par le réseau Maita'i sport santé qui se tient à la disposition de tout professionnel de santé désirant avoir des renseignements complémentaires : tel 40 50 27 70, mail : [maitaisportsante@gmail.com](mailto:maitaisportsante@gmail.com)

Tout médecin de la zone grand Papeete (Mahina à Punaauia) souhaitant collaborer au recrutement des patients est invité à s'identifier auprès le réseau Maita'i sport santé.

Je vous remercie pour votre attention.

Dr Bruno COJAN

*Médecin-inspecteur de santé publique*

*Médecin conseiller sport santé*

**Direction de la Jeunesse et des Sports**

[bruno.cojan@jeunesse.gov.pf](mailto:bruno.cojan@jeunesse.gov.pf)

Tél.: (689) 40.43.86.46