

2018

PILULE CONTRACEPTIVES d'URGENCE

*Fiche technique à l'attention des
professionnels de santé*

(AS, IDE, médecins, sages-femmes, pharmaciens)

DIRECTION de la SANTE
CCSPMI
13/09/2018



Les PILULES CONTRACEPTIVES d'URGENCE

Elles visent à éviter une grossesse à l'occasion d'un rapport sexuel à risque. Elles agissent en retardant l'ovulation ou en la perturbant lorsqu'elle est sur le point de se produire.

Il existe 2 types de « pilule d'urgence » :

- Lévonorgestrel (LNG) 1,5 mg (Norlevo®)
- Ulipristal acétate (UPA) 30 mg (Ellaone®)

Le choix de l'utilisation de l'une ou de l'autre se fait selon les délais après le rapport sexuel à risque et selon leur disponibilité.

	Lévonorgestrel (LNG) 1,5 mg (Norlevo®)	Ulipristal acétate (UPA) 30 mg (Ellaone®)
UTILISATION ET DÉLAI	1 comprimé en prise unique, jusqu'à 72 h (3 jours) après un rapport sexuel non ou mal protégé (à prendre le plus tôt possible après le rapport à risque)	1 comprimé en prise unique, jusqu'à 120 h (5 jours) après un rapport sexuel non ou mal protégé (à prendre le plus tôt possible après le rapport à risque)
PRINCIPALES CONTRE-INDICATIONS	Hypersensibilité au principe actif ou à l'un des excipients	Hypersensibilité au principe actif ou à l'un des excipients
PRÉCAUTIONS D'EMPLOI	<ul style="list-style-type: none"> • Interactions avec les inducteurs enzymatiques • Ne doit pas être pris en même temps que l'ulipristal 	<ul style="list-style-type: none"> • Interactions avec les inducteurs enzymatiques • Asthme sévère non contrôlé par les corticoïdes oraux • Insuffisance hépatique sévère • Interactions et antagonisme avec les progestatifs
PRINCIPAUX EFFETS INDÉSIRABLES	souvent modérés et de courte durée : spotting, retard de règles ou règles en avance, nausées, vomissements...	souvent modérés et de courte durée : spotting, retard de règles ou règles en avance, nausées, vomissements...
MODALITÉS D'ACCÈS	<u>Officines :</u> Avec une ordonnance : Prise en charge à 100% Sans ordonnance : 800 XPF	<u>Officines :</u> Avec une ordonnance : Prise en charge à 100% Sans ordonnance : 2800 XPF <u>Structures de sante publique :</u> délivrance gratuite

Y PENSER dans 4 SITUATIONS

1. Rapport sexuel non protégé (absence de contraception)
2. Accident de préservatif
3. Agression sexuelle avec pénétration (viol)
4. Oubli de pilule

Conseils spécifiques complémentaires

- En cas de vomissement ou de forte diarrhée dans les 3 heures suivant la prise du traitement, reprendre un nouveau comprimé.
- En cas d'utilisation du préservatif comme contraception : rappels sur l'utilisation optimale des préservatifs
- En cas d'un oubli de pilule

Plus de 12h pour les oestroprogestatifs et desogestrel
Plus de 3h pour levonorgestrel (Microval°)

- Reprendre rapidement le comprimé oublié puis continuer la plaquette de pilules aux heures habituelles.
 - Utiliser un préservatif à chaque rapport sexuel pendant 10 jours (14 jours si prise de l'ulipristal)
 - Si les oublis sont fréquents, proposer les contraceptifs de longue durée d'action (DIU, implant sous cutané, injection intra-musculaire ...) ou éventuellement les méthodes définitives
- Il faut réaliser un test de grossesse
(Les pilules d'urgence n'ont pas une efficacité de 100%, plus elles sont prises tôt et plus elles seront efficaces)
 - si les règles ne surviennent pas un mois après la prise de la contraception d'urgence
 - en cas de saignements anormaux à la date prévue des règles
 - en cas de signes évocateurs de grossesse

Conseils généraux complémentaires à donner

- Les pilules d'urgence ne sont que des méthodes de rattrapage, elles ne protègent pas les rapports sexuels ultérieurs :
 - Préconiser les préservatifs pour tous les rapports ultérieurs jusqu'aux règles suivantes ou en attendant le démarrage d'une contraception régulière
 - Proposer les méthodes de contraception régulière: pilules, DIU, implant sous cutané, injection intramusculaire...) ou éventuellement les contraceptions définitives
 - Les pilules d'urgence ne sont pas destinées à être utilisées de façon régulière
 - Orienter si besoin vers un médecin ou une sage-femme
- Informez sur les risques d'IST et orienter si besoin vers un médecin, une sage-femme ou un centre de dépistage anonyme et gratuit

www.service-public.pf/dsp/

[page Facebook EA'TTITUDE](#)

CCSPMI :

*Centre de Consultations Spécialisées en
Protection Maternelle et Infantile*

Tél : 40 47 33 20

Dépliants

« la contraception, choisis celle qui te va bien »

*disponibles dans les structures de santé
publique*