



MESURES BARRIERES -Population RESTONS VIGILANTS

A appliquer pour réduire le risque de transmission du virus :

PAR TOUS

y compris ceux qui ont été atteints du COVID 19

SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE

LA DISTANCIATION SOCIALE OU PHYSIQUE

- Respecter une distance physique d'au moins 1 m entre 2 personnes autant à l'intérieur qu'à l'extérieur
- Un espace libre de 4m² autour de la personne est recommandé
- Respecter une distance de 5 mètres entre 2 personnes lors d'une marche rapide en extérieur

Note : se référer AU TĀRAVA TE RIMA

L'HYGIENE DES MAINS

- Privilégier de se laver régulièrement (une fois par heure) les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes puis sécher avec une serviette propre ou un essuie-main à usage unique
- Sans point d'eau accessible, utiliser de la solution hydroalcoolique
- Pour une meilleure efficacité, respecter les 7 étapes et un temps de 30 secondes
- Emportez un flacon de solution hydro-alcoolique dans vos déplacements

Attention : ne pas laisser un flacon de solution hydro-alcoolique à portée des enfants

LE PORT DU PĀRURU VAHA

(masque grand public)

- **Porté systématiquement par les adultes et adolescents**
- Il doit couvrir le nez, la bouche et le menton
- Il doit être bien ajusté
- Se laver les mains avant et après l'avoir utilisé
- Il ne doit pas être touché durant son utilisation
- Il doit être changé toutes les 4 heures
- Le port du masque ne dispense pas de respecter les mesures barrières dont la distanciation sociale
- Peut-être considéré comme une marque de respect
- S'il est en tissu, il doit être lavé à 60°C pendant au moins 30 minutes

Entretien son environnement :

- Au moins quotidiennement
- Des objets partagés (téléphones, tablettes...)
- Avec son produit habituel
- Insister sur les interrupteurs et poignées de porte
- Aérer votre espace 10 à 15 minutes 2 fois par jour

Ne pas utiliser l'aspirateur, le balai, les appareils pouvant souffler les poussières (souffleurs de feuilles, jets à pression)
Eviter les vaporisateurs ou utiliser en fonction jet, directement sur la lavette (pas directement sur la surface)