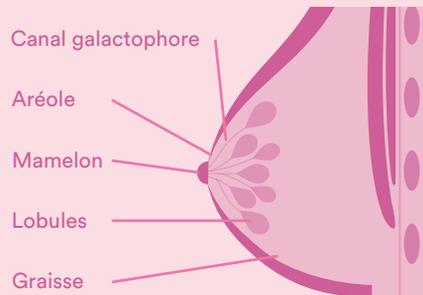


UN CANCER DU SEIN, C'EST QUOI ?

Un cancer du sein résulte d'un dérèglement de certaines cellules qui se multiplient et forment le plus souvent une masse appelée "tumeur". Dans la majorité des cas, le développement d'un cancer du sein prend plusieurs mois, voire plusieurs années.

Le cancer se développe le plus souvent aux dépens des canaux galactophores ou des lobules.

SHÉMA D'UN SEIN NORMAL



QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

Les symptômes du cancer du sein ne sont pas spécifiques, néanmoins certains signes doivent vous alerter :

- L'apparition d'une boule, d'une grosseur dans le sein ou sous un bras (ganglion) ;
- Une modification de la peau : rétraction, rougeur, œdème ou aspect de peau d'orange ;
- Une modification du mamelon ou de l'aréole (zone qui entoure le mamelon) : rétraction, changement de coloration, écoulement ;
- Un changement de forme de l'un de vos seins.

Au moindre doute, consulte ton médecin sans attendre.

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ?

Le sexe féminin : Seul 1 % des hommes sont atteints.

L'âge : Le risque de cancer du sein augmente avec l'âge. C'est pour cela que le dépistage est proposé aux femmes de 50 à 74 ans.

Les facteurs de prédisposition héréditaire et/ou les antécédents familiaux de cancer du sein.

L'exposition hormonale: les règles précoces, la ménopause tardive, l'absence d'allaitement, le traitement substitutif.

Les habitudes de vie: alcool, obésité, tabac, dans une moindre mesure, absence d'activité physique...

LE DÉPISTAGE, À QUOI ÇA SERT ?

Le dépistage sert à diagnostiquer tôt un cancer avant même l'apparition des symptômes.

Le dépistage consiste à réaliser une mammographie complétée par une échographie si nécessaire.

Cela permet de détecter des tumeurs de toute petite taille qui seront alors de bien meilleur pronostic.

On observe 99% de survie à 5 ans pour un cancer dépisté à un stade précoce et seulement 26% pour un cancer diagnostiqué à un stade tardif.

De plus, le traitement d'un cancer diagnostiqué précocément sera potentiellement moins long et moins lourd.

LES ETAPES À SUIVRE POUR FAIRE SA MAMMOGRAPHIE

Sache que toute l'année, la mammographie est GRATUITE et SANS ORDONNANCE si tu as entre 50 et 74 ans, une fois tous les 2 ans.

1. QUI CONTACTER ?

Je prends rendez-vous auprès d'un radiologue.

2. COMMENT SE DEROULE L'EXAMEN ?

Le radiologue examine tes seins. Il réalise une mammographie comportant 2 radiographies par sein. Si nécessaire, il réalise également une échographie. Le taote interprète de suite les clichés et t'expliquera les résultats.



PLUS D'INFOS ?

Pour en savoir plus, parlez-en avec votre Taote ou contactez l'ICPF au 40 47 35 00
depistage@icpf.pf

Le saviez-vous ?

Ce n'est pas qu'au mois d'octobre que tu peux faire ta mammographie. Tu peux la faire toute l'année.

Près d'1 femme sur 8 développera un cancer du sein au cours de sa vie. Environ 160 nouveaux cas de cancer du sein sont diagnostiqués tous les ans.

INFOS CLÉS

SUR 1000 FEMMES DÉPISTÉES

910 femmes auront une mammographie normale

90 femmes auront besoin d'un examen complémentaire

Seules 7 femmes auront un diagnostic de cancer du sein

Au titre de sa mission d'intérêt public, le pôle de dépistage de l'Institut du Cancer de Polynésie Française recueillent les données relatives à la pratique de votre mammographie (identité et résultat).

Elle réalise des évaluations et des travaux statistiques annuelles qui sont anonymes.

Conformément au RGPD et à la loi informatique et libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de limitation et d'opposition au traitement de vos données notamment en contactant le pôle de dépistage de l'Institut du Cancer de Polynésie Française.

depistage@icpf.pf
40 47 35 00

En Polynésie française,
Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent et la 1^{ère} cause de décès par cancer chez la femme.



Plus un cancer du sein est détecté tôt, plus il se soigne facilement et plus les chances de guérison sont élevées.

À ce jour, 41% des femmes de 50 à 74 ans a réalisé un dépistage par mammographie !

Et toi ?

Pour en savoir plus, parlez-en avec votre Taote ou contactez l'ICPF au 40 47 35 00

depistage@icpf.pf



@icpf.polynesie



Aupuru la 'Oe

LE DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN

ICPF
Institut du Cancer de Polynésie Française

Tahiarua Onohi Mihinoa a Tati, dit Tiurari